

Swimming Club

VUOKATTI

TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2023 – 31.8.2024

Swimming Club Vuokatti ry. on vuonna 2008 perustettu Suomen Uimaliittoon ja Suomen Triathlonliittoon kuuluva yhdistys, jonka tarkoituksena on edistää uintiharrastusta Sotkamossa. Seuran harjoittelupaikkana toimii Sport Fellowsin hallinnoima Vuokatti Areena / Vuokatin uimahalli. Syyskausi alkoi lauantaina 26.8.2023 ja päättyi lauantaina 16.12.2023. Kevätkausi alkoi 7.1.2024 ja päättyi 5.5.2024. Syyskaudella viikon 44 viikonloppuna ja kevätkaudella viikon 9 ja 13 viikonloppuina ei ollut harjoituksia. Kilpauintiryhmät (IKU ja Rollot) harjoittelivat kevennetysti juhannukseen saakka.

Seurassa on jäseniä 125, joista 77 henkilöä on alle 18-vuotiaita. Seuran kannatusjäseniä kuluneella toimintakaudella olivat Hormitohtorit Oy, Intersport Piipponen Oy, Oulaisten Syke, Vuokatti Travel Ay, Yrityslahja/FinGroup Oy. Jäsenetuina seuralla oli alennetut hinnat uimahalliin ja Vuokatti Areenan kuntosalille sekä Katinkullan kylpylään.

Toimikaudella seuran hallituksessa toimivat seuraavat henkilöt:

Puheenjohtaja:	Ira Liuski
Varapuheenjohtaja:	Raisa Korhonen
Sihteeri:	Jonna Laukkanen
Rahastonhoitaja:	Jaana Hakala
Vararahastonhoitaja:	Minna Rossi
Jäsen:	Timo Anttalainen
Varajäsen:	Jouko Hyvönen
Varajäsen:	Krista Laukkanen

Hallituksen toimikausi on yksivuotinen. Hallitus kokoontui toimintakauden aikana 12 kertaa. Hallituksen jäseniä kannustettiin toimintavuoden aikana osallistumaan erilaisiin seurahallinnon koulutuksiin.

Uintiryhmien toiminta

Seuran toiminta perustui aiempien vuosien tapaan Uimaliiton laatimaan harrastepolkuun Vesitaitureista Vesiralli- ja Tekniikkaralli-tasojen sisältöihin. Vesitaiturit harjoittelivat kerran viikossa monitoimialtaalla. Vesirallit harjoittelivat kaksi kertaa viikossa isossa altaassa. Tekniikkaralli-ryhmiä ei seurassa tällä hetkellä ole, vaan kilpailevat uimarit jatkoivat rolo ja nuorten kilpauintiryhmään.

Nuorimpien uimareiden Vesitaiturit-toiminnassa oli mukana yhteensä 34 uimaria. Vesitaiturit 1 eli Vesikirput harjoittelivat lauantaiamuisin klo 9.45–10.15 ja Vesitaiturit 2 eli Vesikilpikonnat harjoittelivat lauantaiamuisin klo 10.30–11. Vesitaiturit 1 ja 2 ryhmien vastuuhjaajana toimi Ira Liuski. Vesitaiturit 3 eli Vesimyyrät harjoittelivat sunnuntai-iltaisoin klo 17.45–18.30. Vesitaiturit 3 ryhmän vastuuhjaajana toimi Krista Laukkanen.

Vesiralli-toimintaan osallistui kauden aikana yhteensä 31 uimaria. Vesiralli-ryhmien harjoitukset olivat isossa altaassa kaksi kertaa viikossa lauantaiamuisin klo 10.00–10.45 ja sunnuntai-iltaisoin klo 17.30–18.15. Vesiralli 1-ryhmän vastuuhjaajana toimi Noora Hyvönen, Vesiralli 2-ryhmän vastuuhjaajana toimi Jaana Hakala, Vesiralli 3-ryhmän vastuuhjaajana toimivat Sami Mäenpää ja Hanne Rimpiläinen ja Vesiralli 4-ryhmän vastuuhjaajana Ronja Kämäräinen.

Swimming Club

VUOKATTI

Seura järjesti kokeiluluontoisesti toukokuussa 2024 kielivähemmistöön kuuluville (suunnattu erityisesti venäjän- ja ukrainankielisille) oman neljän kerran maksuttoman kokeilujakson keskiviikkoisin klo 18-19. Ryhmän ohjaajana toimi Andrei Starchenko ja ryhmän opetus tapahtui venäjän ja englannin kielellä. Ryhmään osallistui yhteensä kuusi uimaria ja ryhmän toiminta sai paljon positiivista palautetta. Osallistumisen kriteerinä oli, että osallistujan tulee pystyä uimaan 25 m ilman apuvälineitä isossa altaassa eli uimarin tuli olla uimataitoinen.

Rollo-ryhmässä oli kuluneella kaudella mukana kuusi uimaria. Ryhmä harjoitteli maanantaisin klo 17.00–18.00, lauantaisin klo 10.00–10.45 ja sunnuntaisin klo 17.30–18.15. Nuorten kilpaintyryhmässä oli kaudella mukana 5–7 uimaria. Ryhmä harjoitteli altaalla viisi kertaa viikossa maanantaisin klo 15.30–17.00, tiistaisin klo 15.30–17.00, keskiviikkoisin klo 15.30–17.00, lauantaisin 9.00–11.00 ja sunnuntaisin klo 16.00–17.30. Lisäksi rolloilla ja kilpauimareilla oli kerran viikossa tiistai-iltaisin Salmelan koululla salivuoro klo 18–19. Ryhmien vastuvalmentajana toimi Krista Laukkanen. Salmelan koulun salitreeneiden ohjaamisesta vastasivat Jonna Laukkanen, Minna Rossi ja Ira Liuski. Rollot ja nuorten kilpaintyryhmä jatkoivat harjoituksia juhannukseen saakka.

Kevätkauden päätteeksi niin uimareille, huoltajille kuin valmentajille toteutettiin Olympiakomitean tuottamat palautekyselyt. Kyselyjen tuloksia käytiin läpi huoltajien kanssa kauden päätöstilaisuudessa sekä valmentajien kanssa valmentajien kaudenpäättöstilaisuudessa.

Aikuisten kuntouintiryhmä harjoitteli torstai-iltaisin klo 18–19. Ryhmässä kävi uimassa vaihdellen noin viisikymmenen aikuisuimaria.

Ryhmien harjoitusmaksut

Kuluneella toimikaudella olivat voimassa seuraavat harjoittelumaksut:

- Vesitaiturit (harjoitukset 1 krt / viikko): syyskausi 50 euroa ja kevätkausi 50 euroa
- Vesirallit (harjoitukset 2 krt / viikko): syyskausi 100 euroa ja kevätkausi 100 euroa
- Rollot (harjoitukset 3 krt / viikko): syyskausi 100 euroa ja kevätkausi 100 euroa sekä uimalippu maanantai-iltaisin
- Nuorten kilpaintyryhmä (harjoitukset 5 krt / viikko): 50 euroa / kuukausi (maksu laskutetaan jokaiselta kuukaudelta pl. heinäkuu) sekä kausikortti Vuokatti Areenan uimahalliin: alle 15-vuotiaat 155 euroa / vuosi ja yli 15-vuotiaat 193 euroa / vuosi

Lisäksi kilpailutoimintaan osallistuvien tuli ostaa itselleen uimaliiton kilpailulisenssi. Harjoitusmaksut laskutettiin Suomisportin kautta.

Aikuisten kuntouintiryhmään ei ollut erillistä ryhmäkohtaista maksua. Osallistumisen edellytyksenä oli seuran jäsenmaksun suorittaminen sekä itse ostettuna uintilippu.

Kilpailu- ja leiritoiminta

Toimintakauden aikana seura järjesti joka kuukauden viimeinen sunnuntai seuran sisäiset kuukausikisat, jotka toimivat matalan kynnyksen harjoitteluna kilpailutoimintaan. Kisat olivat osa harjoituskertaa, jolloin kaikkien seuran toiminnassa ja harjoituksissa mukana olevien lasten oli helppo osallistua kisoihin mukaan.

Swimming Club

VUOKATTI

Syyskaudella järjestettiin kolmet kuukausikisat ja kevätkaudella neljät kisat, joista maaliskuun kisat kisattiin sekaviestinä.

Vesiralli 2 ja 3 -ryhmien uimareita kannustettiin osallistumaan Kajaanin alueuintien yhteydessä järjestettyihin kilpailuharjoituksiin. Kilpailuharjoituksia oli kauden aikana kolmet ja niihin osallistui 5-10 uimaria. Seuran ohjaajat ja valmentajat ohjasivat ja opastivat uimareita kisoissa.

Rollot ja nuorten kilpauintiryhmä kilpailivat aktiivisesti kauden aikana. Kilpailukustannusten osalta seura maksoi kisojen matkakustannukset ja starttimaksut. Muut kulut kuten ruokailu- ja majoituskustannukset laskutettiin uimareilta toteutuneiden kustannusten mukaan.

Rollojen kilpailukalenteri:

Syyskausi:

28.10.2023 Kajaani

18.11.2023 Kajaani (alueuinnit)

9.12.2023 Joensuu

16.12.2023 Kajaani (alueuinnit)

Kevätkausi:

3.2.2024 Joensuu / Nivala

17.2.2024 Kajaani (alueuinnit)

27.-28.4.2024 Kajaani kevätuinnit

11.5.2024 Kuopio

25.5.2024 Kajaani (alueuinnit)

Nuorten kilparyhmän kilpailukalenteri:

Syyskausi:

23.9.2023 Joensuu

28.10.2023 Kajaani

10.-12.11.2023 Oulu (IKU-karsinnat)

18.11. Kajaani (alueuinnit)

9.12.2023 Joensuu

16.12.2023 Kajaani (alueuinnit)

Kevätkausi:

3.2.2024 Joensuu / Nivala

17.2.2024 Kajaani (alueuinnit)

6.-7.4.2024 Oulu nuorisouinnit

27.-28.4.2024 Kajaani kevätuinnit

11.5.2024 Kuopio

25.5.2024 Kajaani (alueuinnit)

Syyskuussa kahdeksan kilpauimaria osallistui Laukkasen Jennan leirille Tanhuvaarassa 15.-17.9.2023. Seura kompensoi 230 euron osallistumismaksua 100 eurolla / uimari. Lisäksi seurasta osallistui Vuokatin Juhannustriathloniin / Fintriathloniin kaksi uimaria.

Swimming Club

VUOKATTI

Valmentajat ja ohjaajat

Toimintakauden aikana ohjaus- ja valmennustoimintaa kehitettiin. Jokaiselle uintiryhmälle nimettiin vastuuhjaaja, jonka tehtävänä oli huolehtia oman ryhmän harjoitusten suunnittelusta ja tiedottamisesta huoltajien suuntaan. Lisäksi kevätkaudella käynnistettiin kuukausittaiset valmentajatapaamiset, jotka pidettiin aina kuukausikisoja edeltävänä lauantaina ennen harjoituksia. Kuluneella kaudella valmennus- ja ohjaustehtävissä oli yhteensä 12 henkilöä. Seuran linjausten mukaisesti jokaisessa ryhmässä vastuuhjaajana toimii 18 vuotta täyttänyt henkilö. Vastuuhjaajien lisäksi uintiohjaajina seurassa toimivat kuluneen kauden aikana Jonna Laukkanen, Niina Kilponen, Panu Piirainen, Minna Rossi, Oona Lukka ja Enni Huttu.

Kevään aikana Ilkka Haipuksen ja Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia kanssa käytiin keskusteluja Ilkan palkkaamisesta sekä SCV:n kilpauintivalmentajaksi että akatemian valmentajaksi. Yhteistyöneuvottelujen lopputuloksena Vuokatti-Ruka urheiluakatemia palkkaa Ilkka Haipuksen päävalmentajaksi 1.8.2024 alkaen ja uimaseura ostaa akatemialta Ilkan valmennuspalveluja, jolloin seuran kilpauintitoiminnan valmennus siirtyy kokonaisuudessaan Ilkan vastuulle.

Yhteistyö huoltajien kanssa

Huoltajille järjestettiin infotilaisuudet kauden alussa. Lisäksi huoltajia tiedotettiin aktiivisesti Suomisportin kautta. Myös nettisivuille lisättiin huoltajille suunnattua tietoa.

Muu toiminta

Seura järjesti jäsenilleen syys- ja kevätkauden päättäjäiset. Syyskauden päättäjäiset pidettiin perinteisen kynttiläuinnin merkeissä sunnuntaina 17.12.2024. Osallistuneille jaettiin karkkipussit.

Kevätkauden päättäjäiset pidettiin sunnuntaina 5.5.2024 Vuokatin urheiluopistolla. Kauden päättäjäisiin osallistui yhteensä 120 henkilöä. Uimareista mukana olivat lähes kaikki, yli 60 lasta. Huoltajia oli paikalla myös yli 40 henkilöä. Sen lisäksi lähes kaikki seurassa toimineet valmentajat olivat mukana. Tilaisuus alkoi kahvien, munkkien ja pillimehujen herkuttelulla, minkä jälkeen Iso-Pölyssä puheenjohtaja kertoi lyhyesti kauden kuulumiset sekä käytiin läpi uimareiden antamat palautteet. Samassa yhteydessä kaikille uimareille jaettiin todistukset osallistumisesta kuluneen kauden uintitoimintaan sekä pitkästä ajasta Uimaliiton merkkisuorituksia. Tämän jälkeen uimarit siirtyivät telinesalin puolelle liikkumaan. Huoltajien kanssa käytiin läpi huoltajien antamat palautteet ja pidettiin lyhyt info tulevasta kaudesta. Illan aikana avattiin myös vanhoille uimareille paikan vahvistaminen kauden 2024–2025 uintitoimintaan.

Seura osallistui Sotkamon kunnan järjestämään Kunnon Vappu -harrastetoiminnan tapahtumaan 29.4.2024. Iltapäivällä tapahtuma oli suunnattu Tenetin yläkoululaisille, iltatapahtuma oli kaikille avoin. Seuralla oli uimahallin lisäksi toimintapiste areenan puolella hallilla. Areenalla ollut toimintapiste oli suosittu. Seuran toimijoita ja uimareita haastateltiin Sotkamo-lehden livestreamissa.

Varainhankinta

Varainhankinnan tueksi seura osallistui talkootehtäviin 16.9.2023 Vuokatin Vaelluksella, 16.3.2024 Vuokatti Hiihdossa sekä 8.6.2024 Tour de Kainuu -pyöräilytapahtumassa. Tämän lisäksi nuorten kilpauintiryhmä

Swimming Club

VUOKATTI

Kakkutukun tuotteita sekä syyskaudella että kevätkaudella. Osuuspankille tehtiin syksyllä hakemus kilpauintiryhmän kisamatkoista, mutta hakemus ei mennyt läpi.

Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa

Matalan kynnyksen kerhotoiminnan osalta seura jatkoi yhteistyötä Leivolan koulun Hermes-kerhon vetämisessä uinnin osalta. Hermes-kerho on Leivolan koulun 1-4-luokan oppilaille torstaisin klo 17-18 järjestetty kerho, jossa uintikertoja tulee lukuvuoden aikana noin 20. Kerhossa kävi kerrallaan 5-15 kerholaista. Tyttöjen ja poikien uinti oli järjestetty erikseen. Kerho on koulun vanhempien ideoima, mutta uinnin opetuksen osalta kerho on tehnyt pitkään yhteistyötä uimaseuran kanssa.

Muut asiat

Syyskauden aikana seuran uimareilla ja jäsenillä oli mahdollisuus tilata seuran logolla varustettuja T-paitoja ja collegetakkeja. Lasten paitojen hinta oli 15 euroa / paita, aikuisten 18 euroa / paita. Collegetakkien hinnat olivat 40 ja 45 euroa. Lisäksi seura myi seuran logolla varustettuja uimalakkeja seuran jäsenille 10 euron kappalehintaan.

Seura päätti liittyä Olympiakomitean Tähtiseura-polulle, joka auttaa seuraa kehittämään toimintaansa.