

Swimming Club

VUOKATTI

TOIMINTAKERTOMUS KAUELTA 1.9.2024 – 31.8.2025

Swimming Club Vuokatti ry. on vuonna 2008 perustettu Suomen Uimaliittoon ja Suomen Triathlonliittoon kuuluva yhdistys, jonka tarkoituksena on edistää uintiharrastusta Sotkamossa. Seuran harjoittelupaikkana toimii Sport Fellowsin hallinnoima Vuokatti Areena / Vuokatin uimahalli. Uimakoulujen syyskausi alkoi lauantaina 31.8.2024 ja päättyi lauantaina 14.12.2024. Kevätkausi alkoi 11.1.2025 ja päättyi 3.5.2025. Syyskaudella viikon 41 viikonloppuna ja kevätkaudella viikon 9 ja 16 viikonloppuna ei ollut harjoituksia. Kilpauintiryhmät (IKU ja Rollot) aloittivat harjoittelun elokuun alussa viikolla 32. Rollojen harjoituskausi päättyi viikolla 22, IKU harjoittelivat viikon 24 loppuun. Kilpauintiryhmä aloitti kauden 2025–2026 omatoimiharjoittelun viikolla 28, ohjatut harjoitukset käynnistyivät viikolla 33.

Seurassa on jäseniä 175 (huhtikuu 2025), joista alle 18-vuotiaita on 109. Seuran kannatusjäseniä kuluneella toimintakaudella olivat Hormitohtorit Oy, Intersport Piipponen Oy, Oulaisten Syke, Vuokatti Travel Ay, Yrityslahja/FinGroup Oy. Jäsenetuina seuralla oli alennetut hinnat uimahalliin ja Vuokatti Areenan kuntosalille sekä Katinkullan kylpylään. Lisäksi jäsenetuna sai -10 % alennuksen uima-asuista ja välineistä Intersport Piipposesta.

Toimikaudella seuran hallituksessa toimivat seuraavat henkilöt:

| | |
|----------------------|------------------|
| Puheenjohtaja: | Ira Liuski |
| Varapuheenjohtaja: | Timo Anttalainen |
| Sihteeri: | Raisa Korhonen |
| Rahastonhoitaja: | Jaana Hakala |
| Vararahastonhoitaja: | Minna Rossi |
| Jäsen: | Sanna Stranius |
| Jäsen: | Teijo Heikkinen |
| Varajäsen: | Jouko Hyvönen |
| Varajäsen: | Krista Laukkanen |

Hallituksen toimikausi on yksivuotinen. Hallitus kokoontui toimintakauden aikana 10 kertaa.

Seuran kehittäminen ja Tähtiseurapolku

Toimintakauden aikana seura käynnisti Tähtiseurapolulla etenemisen. Hallitus päätti asiasta 10.1.2025 kokouksessaan. Hallituksen jäsenille ja ohjaajille teetettiin helmikuun aikana työskentelyn pohjaksi taustakysely: Miten meidän uimaseuramme menestyy muuttuvassa maailmassa? Vastaajamäärä oli 14/18, mikä on erittäin hyvä määrä.

Hallitus käsitteli vastauksia helmikuun lopun kokouksessaan. Hallituksen ja valmentajien yhteinen keskustelutilaisuus esille nousseista asioista pidettiin valmentajapalaverin yhteydessä maaliskuussa. Maaliskuun lopussa 28.-29.3.2025 seura kokoontui yhdessä uimaliiton seurakehittäjän ja uintiurheilun kehityspäällikön johdolla käynnistämään seuran strategiatyötä. Perjantai-iltana hallitus (kuusi osallistujaa) kävi keskustelua seuran toiminta-ajatuksista, visiosta ja arvoista. Lauantaina hallitus ja ohjaajat kokoontuivat työstämään ja keskustelemaan seuran uimarin polusta ja valmennuslinjauksista. Mukana oli yhteensä kymmenen osallistujaa.

Swimming Club

VUOKATTI

Seura haki syksyllä 2024 opetus- ja kulttuuriministeriön jakamaa avustusta seuratoiminnan kehittämiseen Uintia kaikille -hankkeeseen. Hanke sai myönteisen avustuspäätöksen ja se tullaan toteuttamaan toimintavuoden 2025–2026 aikana.

Uimakouluryhmien toiminta

Seuran toiminta perustui aiempien vuosien tapaan Uimaliiton laatimaan uimakoulupolkuun Vesitaitureista Vesiralleihin. Vesitaiturit harjoittelivat kerran viikossa monitoimialtaalla. Vesirallit harjoittelivat kaksi kertaa viikossa isossa altaassa. Tekniikkaralli-ryhmää ei seurassa ollut, mutta toimintavuoden aikana valmisteltiin ryhmän toiminnan käynnistäminen seuraavalla toimintakaudella.

Nuorimpien uimareiden Vesitaiturit-toiminnassa oli yhteensä viisi uintiryhmää, joissa oli yhteensä 42 uimaria. Vesitaiturit 1 eli Vesikirput harjoittelivat lauantaiamuaisin klo 9.15–9.45. Vesitaiturit 2 eli Vesikilpikonna-ryhmiä oli kaksi: Toinen harjoitteli lauantaiamuaisin klo 10.00–10.30 ja toinen sunnuntai-iltaisoin klo 18.00–18.30. Vesitaiturit 1 ja 2 lauantaiamun ryhmien vastuuhjaajana toimi Ira Liuski. Sunnuntai-illan ryhmän vastuuhjaajana toimi Hanna Huttunen. Vesitaiturit 3 eli Vesimyyrät harjoittelivat kahdessa eri ryhmässä. Ryhmä harjoittelivat sunnuntai-iltaisoin klo 17.45–18.30. Monitoimialtaan ryhmästä vastasi Krista Laukkanen. Ison altaan ryhmän vastuuhjaajana toimi Panu Piirainen.

Vesiralli-toimintaan osallistui kauden aikana yhteensä 54 uimaria. Vesiralli-ryhmien harjoitukset olivat isossa altaassa kaksi kertaa viikossa aina lauantaiamuaisin klo 10.00–10.45 ja sunnuntai-iltaisoin klo 17.30–18.15. Vesiralli 1-ryhmän vastuuhjaajana toimivat Noora Hyvönen ja Niina Kilponen, Vesiralli 2-ryhmän vastuuhjaajana toimi Jaana Hakala, Vesiralli 3-ryhmän vastuuhjaajana toimivat Sami Mäenpää ja Hanne Rimpiläinen ja Vesiralli 4-ryhmän vastuuhjaajana toimivat Oona Lukka ja Enni Huttu.

Seura järjesti syksyllä kielivähemmistöön kuuluville (suunnattu erityisesti venäjän- ja ukrainankielisille) oman ryhmän. Ryhmän ohjaajana toimi Andrei Starchenko ja ryhmän opetus tapahtui venäjän ja englannin kielellä. Ryhmään osallistui yhteensä viisi uimaria ja ryhmän toiminta sai paljon positiivista palautetta. Osallistumisen kriteerinä oli, että osallistujan tulee pystyä uimaan 25 m ilman apuvälineitä isossa altaassa eli uimarin tuli olla uimataitoinen. Valitettavasti ryhmän toiminta jouduttiin lopettamaan neljän kerran jälkeen ohjaajan paikkakunnalta poismuuton takia.

Seurassa käynnistettiin syksyllä 2024 lasten ja nuorten soveltavan uinnin ryhmä. Ryhmä kokoontui kerran viikossa torstaisin klo 18–19, ja sen vastuuhjaajana toimi Krista Laukkanen. Ryhmään osallistui kolme nuorta.

Keväällä 2025 järjestettiin kokeiluluonteisesti viisi kertaa lauantaiamuaisin kokoontunut perheuintiryhmä 1–3-vuotiaille lapsille aikuisen kanssa. Ryhmään osallistui yksi perhe. Ryhmän vetäjänä toimi Minna Rossi.

Kilpauintiryhmien toiminta

Kilpauinnissa oli kaksi varsinaista ryhmää: Rollot ja IKUt. Lisäksi akatemiaryhmässä oli kaksi seuran edustajaa. Toimintakausi oli ensimmäinen, kun kilpauintiryhmien valmennuksesta vastasi akatemiavalmentaja Ilkka Haipus. Rollo-ryhmässä oli kuluneella kaudella mukana viisi uimaria (yksi lopetti kilpauinnin kesken kauden). IKU-ryhmässä oli mukana kolme uimaria (kaksi lopetti kilpauinnin kesken kauden). Rollo-ryhmä harjoitteli altaalla tiistaisin, torstaisin, lauantaisin ja sunnuntaisin 60 minuutin harjoituksen. IKU-ryhmä harjoitteli altaalla 90 minuutin harjoituksen maanantaisin, perjantaisin ja

Swimming Club

VUOKATTI

lauantaisin sekä 60 minuutin harjoituksen tiistaisin ja torstaisin. Tämän lisäksi ryhmällä oli torstaisin yksi yhteinen 60 minuutin oheisharjoitus Tenetin koulun salissa, jonka ohjaamisesta vastasi Ira Liuski.

Akatemiauimareiden iltaharjoittelu toteutettiin osittain yhteisesti seuran kilparyhmän harjoitusten kanssa.

Seuran uintiryhmien harjoitusmaksut

Kuluneella toimikaudella olivat voimassa seuraavat harjoittelu- ja kausimaksut:

- Vesitaiturit (harjoitukset 1 krt / viikko): syyskausi 60 euroa ja kevätkausi 60 euroa
- Vesirallit (harjoitukset 2 krt / viikko): syyskausi 110 euroa ja kevätkausi 110 euroa
- Soveltavan uinnin ryhmä (harjoitukset 1 krt / viikko): syyskausi 32 euroa ja kevätkausi 36 euroa (laskentaperusteena 4 euroa / harjoituskerta)
- Rollot (harjoitukset 4 krt / viikko + Tenetti): koko kausi 440 euroa (laskutus 40 euroa / kk / 11 kk)
- Nuorten kilparyhmä (harjoitukset 5-6 krt / viikko + Tenetti): koko kausi 660 euroa (laskutus 60 euroa / kk / 11 kk)

Rollojen ja kilpauintiryhmän tuli myös lunastaa henkilökohtaisesti kausikortti Vuokatti Areenan uimahalliin: alle 15-vuotiaat 155 euroa / vuosi ja yli 15-vuotiaat 193 euroa / vuosi. Kilparyhmän yläkouluikäiset uimarit lunastivat VRUA:n suorituspaikkakortin (160 euroa). Lisäksi kilpailevat uimarit hankkivat itselleen uimaliiton kilpailulisenssin. Harjoitusmaksut laskutettiin Suomisportin kautta.

Akatemiauimareiden iltaharjoittelun laskutus hoidettiin uimaseuran kautta. Näiden uimareiden kausimaksu oli myös 660 euroa.

Aikuisten kuntouintiryhmään ei ollut erillistä ryhmäkohtaista maksua. Aikuisten kuntouintiryhmä harjoitteli keskiviikkoiltoisin klo 18–19. Ryhmässä kävi uimassa vaihdellen noin viisi seuran toimijaa.

Kilpailu- ja leiritoiminta

Toimintakauden aikana seura järjesti uimakoululaisille joka kuukauden viimeinen sunnuntai seuran sisäiset kuukausikisat, jotka toimivat matalan kynnyksen kilpailuharjoitteluna. Kisat olivat osa harjoituskertaa, jolloin kaikkien seuran toiminnassa ja harjoituksissa mukana olevien lasten oli helppo osallistua kisoihin mukaan. Syyskaudella järjestettiin kolmet kuukausikisat ja kevätkaudella neljät kisat.

Vesiralli 3-4-ryhmien uimareita kannustettiin osallistumaan Kajaanin alueuinteihin. Niihin osallistui noin 10 uimaria. Seuran ohjaajat ja valmentajat ohjasivat ja opastivat uimareita kisoissa.

Rollot ja nuorten kilpauintiryhmä kilpailivat kuusissa kansallisissa kilpailuissa kauden aikana. Lisäksi halutessaan sai osallistua Kajaanin alueuinteihin. Kilpailukustannusten osalta seura maksoi kisojen matkakustannukset ja starttimaksut. Muut kulut kuten ruokailu- ja majoituskustannukset laskutettiin uimareilta toteutuneiden kustannusten mukaan.

Kilparyhmän kilpailukalenteri:

21.9.2024 Prisma uinnit, Joensuu

1.-3.11.2024 Oulu (IKU-karsinnat)

22.-23.2.2025 Oulun uinnit 2025, Oulu

26.-27.4.2024 Kaukaveden kevätuinnit, Kajaani

Swimming Club

VUOKATTI

10.5.2025 Kuopion kevätuinnit, Kuopio

29.5.2025 Saukkouinnit 2025, Iisalmi

Akatemiauimari Vilma Moilanen kilpaili kauden aikana myös seuraavissa kilpailuissa:

5.-6.10.2024 Autofix1.com uinnit, Oulu

29.11.-1.12.2024 IKM finaalit 2024, Turku

19.-22.12.2024 Lyhyen radan mestaruusuinnit 2024, Espoo

Uintikilpailujen lisäksi Mette Mäenpää edusti seuraa Triathlon-kisoissa kesän aikana.

Valmentajat ja ohjaajat

Toimintakauden aikana ohjaus- ja valmennustoimintaa kehitettiin edelleen. Jokaiselle ohjaajalle suositeltiin Vastuullinen valmentaja -verkkokoulutuksen käymistä. Kuluneella kaudella jatkettiin kuukausittaisia valmentajatapaamisia, jotka pidettiin sunnuntaina aina viikkoa ennen kuukausikisoja. Valmennus- ja ohjaustehtävissä oli yhteensä 13 henkilöä. Seuran linjausten mukaisesti jokaisessa ryhmässä vastuuhjaajana toimii 18 vuotta täyttänyt henkilö.

Toimintakausi oli ensimmäinen uimaseuran ja Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia yhteistyön osalta, jossa akatemiavalmentaja Ilkka Haipus vastasi seuramme kilpauintivalmennuksesta. Yhteistyöhön oltiin tyytyväisiä, ja sopimusta akatemian kanssa päätettiin jatkaa myös kaudella 2025-2026.

Yhteistyö huoltajien kanssa

Huoltajille järjestettiin infotilaisuus 5.10.2024 ennen seuran vuosikokousta. Samalla lapsille järjestettiin toiminta-aamu urheiluopiston telinesalissa. Lisäksi huoltajia tiedotettiin aktiivisesti Suomisportin kautta. Myös nettisivuille lisättiin huoltajille suunnattua tietoa. Kevätkauden päätteeksi uimareille ja huoltajille toteutettiin Olympiakomitean tuottamat palautekyselyt. Kyselyjen tuloksia käytiin läpi huoltajien kanssa kauden päätöstilaisuudessa sekä kevään hallituksen kokouksessa. Tulokset olivat edelleen hyvät. Huoltajat antoivat arvosanan 4,7 kysymykseen Olen tyytyväinen lapseni ryhmän/joukkueen toimintaan kokonaisuutena. Viime toimikaudella luku oli 4,3. Edellisen kauden palautekyselyissä kehittämiskohteeksi nousi huoltajien suunnasta tiedotus. Toimintakauden aikana siihen kiinnitettiin erityistä huomiota ja arvosanaksi saatiin 4,4 (viime kaudella 4,0).

Muu toiminta

Seura järjesti jäsenilleen syys- ja kevätkauden päättäjaiset. Syyskauden päättäjaiset pidettiin perinteisen kynttiläuinnin merkeissä sunnuntaina 15.12.2024. Osallistuneille jaettiin pienet herkut.

Kevätkauden päättäjaiset pidettiin sunnuntaina 4.5.2025 Vuokatin urheiluopistolla. Kauden päättäjäisiin osallistui yhteensä reilut 120 henkilöä. Uimareista mukana olivat lähes kaikki, yli 60 lasta. Huoltajia oli paikalla myös yli 40 henkilöä. Sen lisäksi lähes kaikki seurassa toimineet valmentajat olivat mukana. Tilaisuus alkoi kahvien, munkkien ja pillimehujen herkuttelulla, minkä jälkeen Iso-Pölyssä puheenjohtaja kertoi lyhyesti kauden kuulumiset sekä käytiin läpi uimareiden antamat palautteet. Samassa yhteydessä kaikille uimareille jaettiin todistukset osallistumisesta kuluneen kauden uintitoimintaan sekä Uimaliiton merkkisuoritukset ne ansainneille. Tämän jälkeen uimarit siirtyivät telinesalin puolelle liikkumaan.

Swimming Club

VUOKATTI

Huoltajien kanssa käytiin läpi huoltajien antamat palautteet. Samassa yhteydessä avattiin myös vanhoille uimareille paikan vahvistaminen kauden 2025–2026 uintitoimintaan.

Varainhankinta

Varainhankinnan tueksi seura osallistui talkootehtäviin 8.2.2025 Vuokatti Hiihdossa. Lisäksi kilpauimarit talkoilivat Sotkamon Korpikansa seikkailee -tapahtumassa 19.11.2024 sekä 28.6.2025 Tour de Kainuu -pyöräilytapahtumassa. Tämän lisäksi nuorten kilpauintiryhmä myi Kakkutukun tuotteita syyskaudella.

Seura haki Kainuun Osuuspankin Kaikkien aikojen tekoja -lahjoitushaussa avustusta uimareille sekä heidän perheilleen järjestettävään elämispäivään (esim. kevään kauden päättäjäiset tms.) Vuokatin Superparkissa. Osuuspankki myönsi 500,-. Päätös asiasta saatiin kesäkuussa 2025. Seura järjestää elämispäivän toimintakauden 2025–2026 aikana.

Seura haki avustusta LähiTapiola Kainuu-Koillismaalta lasten ja nuorten harrastetoimintaan liittyen kahden Pysytään Pinnalla -kansalaistaitokurssin (Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto) toteuttamiseen. Seura haluaa avustuksen avulla kouluttaa kaikki oman uimaseuramme ohjaajat kyseisellä kurssilla (yksi kurssi) sekä tarjota samassa yhteydessä kaikille kiinnostuneille sotkamolaisille avoin kurssi (yksi kurssi). Seura sai myönteisen päätöksen elokuussa 2025. Haettu summa 2500 euroa. Avustus käytetään toimintakaudella 2025–2026.

Muut asiat

Syyskauden aikana seura hankki seuran logon varustettuja juomapulloja ja uimalakkeja myyntiin. Seuran kilpauimareille, valmentajille ja hallituksen jäsenille juomapullot annettiin veloitusetta.